



Circ. 192

Alle famiglie
Al personale
di scuola primaria

Data e protocollo

Vedi segnatura

**OGGETTO: AVVIO PROGETTO “LATTE NELLE SCUOLE” (BENESSERE A COLORI)
– A.S. 2025/2026**

Si comunica che il nostro Istituto Scolastico anche per l'anno scolastico 2025/2026 ha aderito al Progetto “Latte nelle scuole” (Benessere a Colori), **inserito nel PTOF della nostra scuola.**

Il Programma Latte nelle scuole è la campagna di educazione alimentare sul consumo di latte e prodotti lattiero caseari destinata agli allievi delle scuole primarie, finanziata dall'Unione europea e realizzata dal Ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste.

Attraverso degustazioni guidate di latte e prodotti lattiero caseari (yogurt e formaggi), l'iniziativa intende accompagnare i bambini della scuola primaria in un percorso di educazione alimentare, per insegnar loro ad inserire nell'alimentazione quotidiana questi prodotti, conservandone poi l'abitudine per tutta la vita.

Latte fresco, yogurt (anche delattosati) e formaggi vengono distribuiti gratuitamente ai bambini delle scuole aderenti al Programma, per far conoscere le loro caratteristiche nutrizionali e apprezzarne i sapori. E, naturalmente, per raccontare in quanti e quali modi possono essere gustati.

Come tutti gli alimenti, anche il latte e i suoi derivati devono essere inseriti all'interno di una dieta varia ed equilibrata, secondo precise modalità di consumo. Il latte è infatti una fonte preziosa di nutrienti perché è la prima fonte di calcio della dieta italiana, con un corredo di acqua, proteine di eccellente valore biologico, zuccheri e grassi in percentuale equilibrata, vitamine (soprattutto del gruppo B), e altri minerali tra cui potassio, fosforo e zinco. È un prodotto ad elevata “densità nutrizionale”, ma a bassa “densità energetica”. Eppure, proprio i consumi di questi importanti prodotti sono in continuo calo e nettamente al di sotto delle raccomandazioni scientificamente

accreditate.

Il Programma è realizzato annualmente dal Ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste, in collaborazione con Unioncamere, alcune Camere di commercio italiane e il CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria).

Il Programma prevede anche la realizzazione di 2 giornate di degustazione con l'obiettivo di coinvolgere i bambini nell'assaggio di yogurt e formaggio attraverso un'esplorazione multisensoriale e nell'apprendimento di informazioni sulle loro proprietà nutritive.

Dal mese di febbraio al mese di giugno saranno distribuiti latte e derivati secondo il calendario stabilito dal programma e nel rispetto delle norme igieniche.

I Sigg. genitori/tutori sono invitati a comunicare, **compilando il modulo allegato**, alle docenti di classe:

- l'adesione/partecipazione del proprio figlio al progetto, autorizzandolo o non autorizzandolo, al consumo dei prodotti
- la presenza di allergie o intolleranze alimentari, del proprio/a figlio/a.

La Dirigente Scolastica
Katia Gargano

(Firmato digitalmente ai sensi del CAD e norme connesse)

Allegato: MODULO AUTORIZZAZIONE / DICHIARAZIONE DI ALLERGIE / INTOLLERANZE.

AL DIRIGENTE SCOLASTICO
IC VARESE 2 "S. PELLICO"

PROGETTO "LATTE NELLE SCUOLE"
Benessere a colori

DICHIARAZIONE DI ALLERGIE E/O INTOLLERANZE
ALIMENTARI DICHIARAZIONE DI ADESIONE

I sottoscritti _____ e _____
genitori/tutori dell'alunno/a _____ frequentante nel corrente anno scolastico la classe/sezione
_____ della scuola primaria _____

DICHIARANO

- ☐ che il proprio/a figlio/a non è affetto da nessuna forma di allergia alimentare
☐ che il proprio/a figlio/a non è affetto da nessuna forma di intolleranza alimentare

☐ che il proprio/a figlio/a è autorizzato al consumo di latte e prodotti derivati

☐ altro _____

☐ di aver preso visione della Circ. 166 - Avvio Progetto "Latte nelle scuole" (Benessere a colori)
pubblicata sul sito di Istituto

☐ AUTORIZZANO

☐ NON AUTORIZZANO

La partecipazione del proprio/a figlio/a al Progetto "Latte nelle scuole" (Benessere a colori), con la
consumazione dei prodotti consegnati a scuola.

Firma dei genitori/tutori

In caso di unica firma

Il sottoscritto _____ nato a _____

il _____ c.f. _____

dichiara di aver effettuato la scelta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli art. 316 e 337 ter e 337 quater c.c. che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Luogo e Data _____

Firma del genitore/tutore
