m_pi.AOOUSPVA.REGISTRO
UFFICIALE.E.0010604.21-08-2025.h.11:35

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria

Direzione Sanitaria
DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA
S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
S.S. Qualità della Nutrizione e Stili Alimentari

Via Ottorino Rossi n. 9 – 21100 Varese
Tel. 0332/277.240 – 572
e-mail: dipprevenzione@ats-insubria.it
www.ats-insubria.it
protocollo@pec.ats-insubria.it

Rif. Prot. n.
Classificazione:02.03.08

All'Ufficio Scolastico Provinciale di Varese e di Como
e per loro tramite ai
Dirigenti Scolastici delle Scuole di Varese e Como

OGGETTO: Corso di formazione "Il pasto a scuola: educare a corrette e sane abitudini alimentari"

Gli insegnanti ricoprono un ruolo fondamentale durante il servizio mensa, trasformando ogni pasto in un'opportunità educativa e di crescita. In particolare, il corpo docente contribuisce in modo significativo alla ristorazione scolastica attraverso diversi ambiti di intervento:

Funzione educativa e di monitoraggio: promozione di stili alimentari sani, verifica della qualità e dell'accettabilità dei pasti, gestione delle esigenze alimentari speciali, come diete etico-religiose e specifiche per patologie.

Funzione di collegamento: mediazione tra l'utenza e l'Amministrazione Comunale, raccogliendo e trasmettendo suggerimenti e segnalazioni provenienti da famiglie e studenti.

In questo modo, si valorizza il servizio mensa non solo come momento di nutrizione, ma come parte integrante del percorso educativo.

La proposta formativa dell'ATS Insubria nasce per fornire agli insegnanti:

- conoscenze aggiornate basate sulle Linee Guida ministeriali per l'alimentazione scolastica;
- strumenti per promuovere sane abitudini alimentari;
- competenze per contribuire alla corretta gestione delle diete speciali;
- capacità di osservare e valutare i comportamenti alimentari degli alunni;
- criteri per verificare l'adeguatezza delle porzioni in base alle diverse fasce d'età;
- risorse operative per rendere più agevole e consapevole il loro lavoro.

Il corso sarà offerto gratuitamente in forma FAD ed avrà la durata di tre (3) ore

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria

Le iscrizioni al corso saranno aperte dal 25 agosto 2025. La piattaforma FAD sarà invece accessibile dal 1° settembre al 21 dicembre 2025.

Di seguito le indicazioni relative alla modalità di iscrizione e fruizione del corso.

ISTRUZIONI

Accedere al seguente https://www.refera.it/intranet/insubria/?/corsi_ext/list (si consiglia di copiare l'indirizzo sulla barra degli indirizzi di Google Chrome)
In alto uscirà la dicitura: "E' possibile iscriversi ai corsi, previa registrazione al sistema. Se non si è in possesso di username e password, è possibile registrarsi cliccando qui" con cui ci si potrà registrare alla piattaforma Refera.
Modalità di iscrizione all'evento dopo la registrazione:

1. Inserire come Username il proprio codice fiscale ed inserire la password
2. Autenticarsi inserendo le proprie credenziali
   username: codice fiscale
   password: (lunga 8 caratteri di cui almeno un numero e un carattere speciale) (esempio: ! @ $ %) - la password non può essere il proprio codice fiscale

Nella tabella "elenco proposte formative" sono elencati tutti gli eventi in corso di svolgimento e da erogare ai quali è possibile iscriversi à cliccare sul link "iscriviti" per effettuare l'iscrizione

3. effettuare l'iscrizione - Dal menù a tendina scegliere (a titolo personale / nessun permesso)

Cordiali saluti

IL RESPONSABILE F. F.
SS QUALITÀ DELLA
NUTRIZIONE E STILI
ALIMENTARI
Dott. Giuseppe Del Bene

IL DIRETTORE DEL
DIPARTIMENTO
DI IGIENE E PREVENZIONE
SANITARIA
Dott. Paolo Bulgheroni

Documento informatico firmato digitalmente
ex D.P.R. n. 445/2000 e D.Lgs. n. 82/2005 e norme collegate
sostituisce il documento cartaceo firmato in autografo

Responsabile del procedimento: Dott. Giuseppe Del Bene
Pratica trattata da: Dott.ssa. Sara Frigerio